

## 【國立臺灣圖書館新聞稿】

### 眼睛看不到也能做 CPR 救人一命嗎？！

發布日期：107 年 11 月 29 日

發稿單位：國立臺灣圖書館

新聞聯絡人：視障資料中心 黃建棠先生

電話：(02) 29266888 分機 2807

E-mail：ctang@mail.ntl.edu.tw

地震、火災發生的時間難以預料，遇到緊急危難時如何處變不驚、力求自保，並伸出援手幫助同行的家人、朋友一起安全逃生。免費課程「生活必備『自保術』」歡迎呼朋引伴一同來學習。

本(107)年 12 月 2 日(星期日)下午 2 點，於國立臺灣圖書館舉辦真人圖書講座「生活必備『自保術』」，邀請急救專家—小胖老師(黃俊銘先生)和大家分享急救知識與多年累積的傷病患搶救經驗，以及外出旅遊住飯店、逛百貨等場所，遇火災及地震時的應變方法，並現場傳授「異物梗塞的自救法」及「CPR 救命術」，課程內容豐富實用，千萬別錯過了！

眼睛看不見也能做 CPR 救人一命嗎？以往相關單位辦理類似的急救主題課程，多數以明眼人為對象規劃，或只能坐著聆聽，鮮少有為視覺障礙者提供實際操作 CPR 及異物梗塞自救法的機會。12 月 2 日的講座，小胖老師特別安排 6 名急救教練，進行分組 1 對 1 指導練習，讓所有參與活動的視障朋友及一般民眾，都能學習比較完整的心肺復甦術，並且實際演練 CPR 救命技術。

急救知識備而無患，在危難時刻還能幫助與自己同行的親友。本活動全程免費參加，課程結束時還可獲得圖書館精選「緊急救護主題書單」！名額有限請即早報名，詳情請見活動網站，網址：

<https://ebook.hyread.com.tw/activity/2019ntl/index.html>。

活動諮詢歡迎來電：(02) 2926-6888 分機 2807，由專人為您服務。



## 講座活動 真人圖書—生活必備『自保術』

- 活動時間** ▶ 107年12月2日（週日）14點至17點
- 活動地點** ▶ 臺灣圖書館視障資料中心B1研習教室
- 對象名額** ▶ 視覺障礙者30人、一般民眾30人
- 講師資訊** ▶ 黃俊銘 先生
- 活動內容** ▶ 1. 急救知識與傷病患搶救經驗分享  
2. 輕度異物梗塞自救法  
3. 心肺復甦術急救流程示範、分組1對1指導演練  
4. 外出旅遊住飯店、逛百貨，遇火災及地震應變方法

### 貼心服務 ▶

- 視障服務：活動當日13點35分自永安市場捷運站，由專人引導至圖書館，有引導需求的視障朋友請於11/29前預約。  
預約方式：E-mail viic@mail.ntl.edu.tw · 電話(02)2926-1470。
- 聽障服務：活動場地已鋪設聽障感應線圈，聽障朋友請將助聽器T功能打開即可利用。如需申請手語翻譯或同步聽打服務（擇一申請），請於完成活動報名後，於11/15前提出申請，申請表單請至活動網站下載。



請至活動網站報名

<https://ebook.hyread.com.tw/activity/2019ntl/index.html>

完成報名者請於活動當日13:50前完成報到，13:55開放現場候補民眾入場。  
活動報名作業如遇任何問題，請致電凌網科技洽詢(02)2395-6966分機2262（李小姐）。