

【新聞稿】

歡慶重陽節 「不老而惑-青銀對話互動展」

移展國立臺灣圖書館

發布日期：2022 年 10 月 4 日

發稿單位：企劃推廣組

單位聯絡人：吳瑛玲

聯絡電話：0955322562/(02)2926-6888 轉 5400

電子信箱：cls@mail.ntl.edu.tw

單位聯絡人：黃沛

聯絡電話：0917714121/(02)2926-6888 轉 5402

電子信箱：pei8703@mail.ntl.edu.tw

面對即將邁入超高齡社會的臺灣，日本花了六十年才達到了超高齡化，我們只花了二十年已達到這樣的境界，這是一種警訊，更是一個世代要面對的課題。如何創造世代的對話、世代共學，了解超高齡社會所有的變化，或是由農業轉為工業社會的一些現象、議題，都是非常重要的。

為慶祝一年一度的重陽節，落實圖書館樂齡服務，國立臺灣圖書館(以下簡稱國臺圖)與弘道老人福利基金會及新北市政府社會局攜手自即日起至 10 月 30 日，合辦「不老而惑-青銀對話互動展」，本次展覽將分為「青銀交流」、「青銀共融」、「青銀共居」和「青銀共讀」四大主軸，將靈動的照片及展覽主角的生命故事進行結合，並運用現代科技，以 AR 插畫的方式，重現當時於一中商圈的拍攝場景及對話，為觀展者創造展場小彩蛋，也使互動更加深刻有趣，鼓勵全齡民眾來訪體驗、觀展，敲開彼此的心門，開啟世代交流的對話框。

10 月 4 日(二)上午於國臺圖一樓大廳舉行開展記者會，現場特邀展覽照片的掌鏡人江可豫攝影師分享與長者進行拍攝、聆聽長者生命故事的策展心得，展覽主角鍾波球爺爺與兒子鍾春天先生，分享父子分享參與拍攝過程的感受，以及學無止境練習魔術的心路歷程，波球爺爺當場小露身手，令與會者驚喜連連，掌聲不斷，希望透過青銀對話，增進世代共融。

國臺圖曹翠英館長表示圖書館向來重視所有族群的資訊需求，提供從搖籃到銀髮的閱讀服務，因應人口高齡化的趨勢，近年來本館致力於樂齡讀者的推廣活動，致力服務這群白銀世代，在樂齡的議題上，圖書館不再是用靜態的方式呈現，而是運用對話、交談，關心鄰居，關心鄉里，關心每一個寸土，青春會帶走歲月，但我們會見證此刻的歷史，希望能與各界、各縣市共同推廣，將許多的不可能變為可能，創造青銀共好的價值。

弘道老人福利基金會李若綺執行長分享，本次展覽非常可貴之處，在於他不是單向的，有很多時候我們跟家中的長輩是有互動，但可能沒有交流，同時間若是我們可以與家中的長輩一起做做他們覺得有趣的事情，產生共染性，我想這樣會更容易走進彼此的世界，藉由公私協力的合作，相信可以創造非常幸福的高齡社會。

新北市社會局許秀能副局長則傳達，透過與長輩的交流，產生互動與想法上的交換，將能夠改變一些故有的觀念，現在在新北市的長輩有 16 萬 4 千多人，佔總人數約 16.7%，已然成為高齡社會，幾年後也將邁入超高齡社會，因此我們也為老人福利與照護編列了許多的預算與後續的規畫活動，目的是讓長輩走出家門，產生共融的社會。

本次展覽中將會針對健康養生、幸福生涯、人生終章、心靈支持四面向推出「晚美人生-青銀交流對話攻略 TALK」講座，以電競、科技、桌遊、職場等主題，透過青銀對話交流開始改變既有偏見，來打造理想中的共老、共好的高齡社會，另串聯基隆市立圖書館安樂分館、新北市青少年圖書館及南投縣政府文化局圖書館與 4 處弘道老人福利金會所經營的共生場域舉辦衛星展，鼓勵民眾一同參與，透過展覽及講座展開跨世代的對話交流。

【展覽資訊】不老而惑-青銀對話互動展

日期：10/4(二)~10/30(日)(週一休館)

時間：09:00-21:00

地點：國立臺灣圖書館1樓臺灣藝文走廊及大廳(新北市中和區中安街八十五號)

備註：10/15、10/22、10/29 16:30-17:00將定時導覽，需團體導覽請電洽 04-22270125。

【活動講座】晚美人生：青銀對話攻略Talk系列講座

一、【健康養生篇】連阿嬤都比你強！聊聊20萬網友朝聖的不老電競大賽

日期：10/8(六)

時間：14：30-16：30

地點：新北市青少年圖書館(新北市新店區安康路二段151號)

主持人：殺時間機器 Podcast 主持人-蝗虫

分享人：健行熊教練-阿祥/健行熊不老戰隊選手-許靜怡

二、【幸福生涯篇】因為停止玩樂而變老！創齡如何玩科技？

日期：10/15(六)

時間：14：30-16：00

地點：國立臺灣圖書館 4045教室（新北市中和區中安街八十五號）

主持人：弘道老人福利基金會組長-周雨潔

分享人：智樂活創辦人-劉書華/智樂活學員-賀威寧

三、【人生終章篇】青銀玩桌遊！打開跨世代的話匣子

日期：10/22(六)

時間：14：30-16：30

地點：國立臺灣圖書館 4045教室（新北市中和區中安街八十五號）

主持人：弘道老人福利基金會處長-張儀芬

分享人：中華民國遊戲教育協會引導師-魏伶瑾/中華全齡關懷協會執行長-林進興

四、【心靈支持篇】青銀職場工作心法大公開

日期：10/29(六)

時間：14：30-16：30

地點：國立臺灣圖書館 4045教室（新北市中和區中安街八十五號）

主持人：中正大學勞工關係學系教授-周玟琪

分享人：弘道老人福利基金會企劃-鄭茜文/不老食光不老料理人-林淑貞

【其他圖書館展場資訊】不老衛星展

一、基隆市安樂區圖書館

展期：10/4(二)~10/30(日)(週一休館)

時間：09:00-21:00(週日為17：00休館)

地點：基隆市安樂區安樂路二段164號7樓

二、新北市青少年圖書館

展期：10/4(二)~10/30(日)(每月最後一個週四及國定假日休館)

時間：09:00-21:00(週一及週日為17:00休館)

地點：新北市新店區安康路二段151號

三、南投縣政府文化局圖書館

展期：10/4(二)~10/30(日)(週一及國定假日休館)

時間：08:30-20:30

地點：南投縣南投市中興路669號

詳細展覽資訊可參考及下方展覽專頁：

不老夢想125號官網：<https://www.bulaol25.com/bulaol25-5th-anni>

國臺圖不老而惑-青銀對話互動展覽專頁：

<https://www.ntl.edu.tw/ct.asp?xItem=79794&ctNode=1664&mp=1>





