

閱讀和喝牛奶一樣重要：2018 閱讀起步走推薦圖書綜合導覽

張淑瓊(親子天下兒童閱讀研究院院長)

對學齡前 0-5 歲的孩子來說，閱讀和喝牛奶一樣重要。孩子們需要食物，那是身體成長的養分，也需要閱讀，提供頭腦、心靈，和情感的養分。

0-3 歲適讀書比例增加

今(107)年 0-3 歲適讀圖書有 31 冊入選；3-5 歲適讀圖書有 21 冊。這是本次選書過程中的共識，很高興結果也能符合目標，讓陪伴 0-3 歲孩子共讀的爸媽可以多一些書籍選擇，也符合「閱讀起步走」這份書單的目標對象。

其實，每一本書都不是單獨存在，每本書除了有作者、插畫家、出版社之外，也都可以放入一個適合的閱讀年段，或是特定的類型主題中。就像這份書單裡面就包含許多不同的主題類型，接下來我們就來看看今年推薦書籍的類型分布狀況，提供給預備親子共讀的爸爸媽媽整體書單的分析。

晚安書入選最多

今年晚安故事的選入的比例最高，總共有 7 本。雖然主題都是晚安故事，7 本書卻各具特色，每本都非常精采，其中《我只是想說晚安》是唯一一本獲得 4 票入選的書，是很優質作品。晚安故事因為使用需求高，所以入選本數多也在意料之內。倒是這 7 本書適讀年段不同，故事各具特色，可以看到出版的多樣和精彩，令人驚喜。本次晚安書入選的有：《月亮出來了》、《睡覺囉》、《誰來幫我拍拍睡》、《蓋被被乖乖睡》、《我只是想說晚安》、《大家晚安》、《妹妹醒來了》。

0-3 歲的生活連結強

學前的閱讀，特別在 0-3 歲，多與生活經驗緊扣。這一次與生活相關的主題也很多元，例如：讓孩子感受身體的《十隻腳趾頭》、關於吃和食物的《今天的點心》、《誰來吃午餐》、《小洋蔥大作戰》、《山羊蛋糕店》，當然如果把吃不到香蕉的《貝蒂好想好像吃香蕉》也算進去，跟吃和食物相關的書籍也很熱鬧，這也印證了這幾年食育書的熱潮。其中，特別推薦《今天的點心》，這本 3D 鏡面的遊戲互動書，可以提供孩子新奇的閱讀驚喜。生活經驗中還有：刷牙書《刷牙號小火車，出發！》，和如廁訓練暖身書《我的小馬桶》(男生版)。(另有女生版，因本數限制未選入)

日常生活隨處想像

學前孩子的日常生活總是新鮮感十足又充滿想像，在推薦書中也不乏這樣的作品，像是用家具玩想像的《父子開車》、以爸爸的體型發想的《爸爸山》，和拿手帕想像的《丹丹的手帕》都是。其中《爸爸山》、《父子開車》，加上另一本推

薦書《猩猩爹地》可以稱為爸爸三書，特別鼓勵爸爸們也加入親子共讀的行列，善用這些爸爸書和孩子共讀互動。

小小孩子也有小煩惱

這一次推薦書中有一小群優質可愛的書，故事很適合親子共讀，內容描寫的是孩子生活中可能會遇到的狀況，歸類到問題解決或人際關係就太沉重，當作交朋友和問題面對的暖身讀物很不錯，例如：《貓頭鷹蝙蝠》、《小藍和小黃》、《小熊坐椅子》、《乖乖溜滑梯》。其中《貓頭鷹蝙蝠》是無字圖畫書，適合和孩子看圖說故事，看圖編故事。

用故事調味的概念書

學齡前的讀物一定會有概念書，用來建立孩子們對大小、高矮、顏色、數字……等的概念。這些簡單的概念書加上故事調味，讀起來會更有趣，這次入選的推薦書有：感受從小到大的《鼠小弟的小背心》、比高矮的《我們來比高》、關於顏色的《皮皮貓：我愛我的白布鞋》、關於數字的《1,2,3 到動物園》。

打開家門，出去走走

從家裡出發，出門散散步、走一走的書也是學前書常見的類型，走出家門前請選一本當成暖身書。這個類型有：《小象的雨中散步》、《一起去散步》、《小麗騎三輪車》、《誰的家到了》、《拜拜，我要出門囉！》、《小雞換聲音》。

操作書、翻頁書，和聲音書

今年操作互動類的書籍數量稍有增加，除了之前說的《今天的點心》之外，有附上玩偶棒，主角可以跟著故事移動的《一起去散步》，還有幾本特殊翻頁設計的書，像是晚安書中的《蓋被被乖乖睡》、《大家晚安》，食物書中的《山羊蛋糕店》，還有另外兩本《花開了》和《拉拉跳芭蕾》，都因為翻頁而增加了閱讀樂趣。

另外，學前的孩子最愛玩聲音了，今年也有幾本可以和孩子一起玩聲音的推薦書，像是：《點點玩聲音》、《小雞換聲音》、《掰掰，我要出門囉！》，還有歌謠書《小雨滴》。

獅子和大象

可能因為造型鮮明，或是因為體型龐大，今年獅子和大象當主角的童書很突出，除了先前提到的《小象的雨中散步》外，還有《花子小姐是誰呀？》、《就快了》，都是以大象為主角的書。其中，《花子小姐是誰呀？》是一本帶著孩子細細觀察大象的書，適合當成參觀動物園前的預備書。即使是想當獅子，《獅子補習班》和《我想當獅子》故事切入的角度截然不同，各有觀看的趣味。

想像故事多一點

同樣是想像故事，3-5 歲的適齡推薦書在故事情境和情節上會多一些挑戰，不過也多了許多驚喜，像《騎著恐龍去上學》是奇妙的恐龍校車故事，而《這是我的！這是我的！》幽默又驚喜。而《鴨子？兔子？》難度高了些，考驗聯想力和觀察力，《完美的正方形》多加了對顏色和造型的想像連結。

深一點、厚一點

3 歲以後，可以閱讀的故事類型更多元，因此入選的推薦圖書內容也更多樣，像是：從無聊展開的生活故事《晾衣服的日子》、對成長充滿渴望的《長大！》、展現熟齡智慧的《市場街最後一站》、話中有話的《你看看你，把這裡弄得這麼亂！》、寓言故事新版的《小紅母雞》、童趣十足的《林桃奶奶的桃子樹》、溫暖感人的《小喜鵲和岩石山》，每一本書在圖文的搭配上都比 0-3 歲的讀物更厚實些。

以上就是今年 52 本「閱讀起步走」推薦圖書的簡單導覽，也請不要錯過 24 本歷年入選的經典好書！祝 大家共讀愉快！