

近代臺灣體育與休閒生活

講座日期：105年5月14日

主講人：林丁國（高雄醫學大學通識教育中心助理教授）

就體育與休閒的目的與效用而言，大致有教育思想、健康衛生、身體鍛鍊、體格改善、陶冶性格、日臺融合、強國強種等。更進一步而言，發展體育與休閒，可以做為個人修心、養身、促進人際關係的活動，甚至可以提升國家競爭力，以及增進地方社會或國家民族的認同感，其重要性自不待言。

體育與休閒不僅是個人興趣的好惡問題，同時也是一種社會產物，而一般民眾從事體育與休閒，可提升自我實現、人際交往、娛樂健身等社會性效用。

近代臺灣體育與休閒之發展與效用

1895年日本開始統治臺灣，對於渡海來臺的日本人士而言，殖民地的生活陌生、寂寞而且枯燥乏味，如何排遣閒暇時間，不致沉淪於荒淫逸樂，既可鍛鍊剛強體魄，又能增進生活樂趣——故將原本在日本即已從事的體育與休閒引進臺灣，並加以推廣。另一方面，殖民政府以同化臺灣人為主要政策，因此，對於臺灣人的意識型態和身體觀念進行重大的改造，藉以塑造出順服日本的新臺灣人——體育與休閒便是其改造的手段之一。

隨著日本統治時間漸久，體育與休



▲1927年北一高女與臺中高女進行的排球比賽，為臺灣首度舉行女子排球比賽的紀錄。（圖片提供／國立臺灣圖書館）

閒風氣也日益興盛，為更加達到目的與效用，透過學校教育學習體育運動、修學旅行；在社會上則廣闢運動場地和設施，不論球場、運動場或公園、開闢登山路線、設立海水浴場、利用鐵路運輸發展觀光活動、建立新的信仰中心

如神社祭拜等，都是發展體育與休閒必備的條件，也是現代都市文化與美化程度的表徵之一，更讓臺灣人的體育與休閒生活呈現多面向的發展。而臺灣各地的體育與休閒設施，大多從日治時期開始陸續興建，有些場地設施甚至到今天仍可見其蹤跡。由於臺灣體育與休閒的內涵及觀念的形成，因受日本統治而產生極其深遠的影響，許多運動術語和戰術觀念，仍帶有若干日本色彩，甚至許多日式用語至今仍是活的語彙，凡此種種，皆是近代臺灣體育與休閒生活發展的痕跡。

臺灣被納入日本體育競賽休閒生活圈

從制度層面來看，日治時期臺灣體育與休閒組織是日本在殖民地的分支或延伸機構，例如從1906年大日本武德會臺灣地方支部組成，到1920年總督府轄下的臺灣體育協會成立，可見臺灣並未具備自主性的體育組織，而是與朝鮮、滿洲一樣，成

為日本體育組織在殖民地的分支機構。而臺灣的體育組織則負責舉辦島內地區性賽事和活動，再選拔出代表臺灣的選手或隊伍參加全日本帝國的總比賽。如此，經由總督府人力、物力、經費、行政等資源的挹注，藉由體育競賽與休閒活動的舉行，臺灣亦被納入日本帝國「體育競賽與休閒生活圈」的範圍之內，而成為日本體育與休閒整體發展的一個環節。

臺灣體育與休閒組織被置於日本帝國總體架構之下，即便在人事、組織與經費各方面受到剝削，但整體而言，體育與休閒仍獲得相當程度的發展，經由不斷舉辦／參加各項競賽和活動，技術和水準獲得顯著提升，例如網球、棒球、田徑和休閒登山，都奠定相當程度的基礎。

整體而言，臺灣的體育與休閒發展從1920年代逐漸臻於興盛，至1930年代起更突飛猛進，邁向極盛時期，而臺灣也藉此促進島內更多的互動交流，以及與島外有更多接觸與認識。

體育與休閒風氣漸及全臺

若從近代臺灣體育與休閒發展的角度來看，日本統治是奠定基礎的時期，儘管最初僅限於有錢有閒階級，卻也逐漸融入民眾的日常生活之中。一般而言，從事體育和休閒生活集中人口較稠密的都會區，而且以日本人聚居較多之地風氣較為興盛。吾人從日治時期社會名人錄《臺灣人士鑑》的休閒興趣調查可知，1930年代以後，臺灣已經流行各式各樣體育和休閒活動，而成為日常生活中的一部分。但受限於時間和金錢因素，能夠從事體育與休閒活動者仍以社會上流階層為主，而且與受



▲日治日期公學校運動會。（圖片提供／國立臺灣圖書館）

教育程度成正比，即教育程度愈高者，愈有機會培養出體育與休閒生活的興趣。

然而，體育不只是單純的運動競賽，休閒活動也不僅是旅遊逸樂，體育休閒的發展，必然受到政治、經濟、社會、文化等歷史因素的影響，可說有什麼樣的社會，就發展出什麼樣的體育和休閒生活。經過五十年的日本統治，臺灣人的生活作息和文化型態均產生重大的轉變，這種轉變受到日本因素的影響極其明顯，從今日許多地方的體育和休閒場地與設施，仍有當年日本人所遺留下來的痕跡，由此可見日本統治對近代臺灣體育與休閒生活發展具有其深度和廣度的影響。

◎臺灣學系列講座預告◎

- (115) 近代臺灣體育與休閒生活
主講人：林丁國（近代臺灣體育與休閒生活）
講座日期：105年5月14日
- (116) 臺灣歷史學習型文創桌遊設計
主講人：侯惠澤（臺灣科技大學應用科技研究所副教授）
講座日期：105年7月9日

講座地點：國立臺灣圖書館（新北市中和區中安街85號）

講座時間：上午9:30~12:20

聯絡電話：(02)2926-6888 分機4221