

# 大展身手——館藏舊籍體育運動類書展

文／蔡蕙頻（國立政治大學臺灣史研究所博士生） 圖片提供／國立臺灣圖書館

展出時間：即日起至12月1日  
展出地點：國立臺灣圖書館六樓  
臺灣學研究中心  
洽詢電話：(02) 29266888轉推廣組



▲館藏舊籍體育運動類書展海報。

「大展身手——館藏舊籍體育運動類書展」，包含「體育」與「運動」兩種概念；「體育」係指透過身體的活動來達到教育目的，屬於教育的一環；

「運動」則以競技居多，屬於文化的一部分。本次展覽以體育運動展覽主題，力圖展現臺灣史中活潑精采的一面。

依照時序來看，日治以前，臺灣民眾缺乏近代體育與運動的概念，主要的身體活動偏重農務，或是與傳統、宗教有關之活動，像是划龍舟、登高等，僅西方教會學校較重視學生的體育活動，整體而言，接受體育教育者仍寡。日治時期以後，總督府透過體育課、運動會、收音機體操等學校體育，使民眾養成健康和衛生之觀念，普及體育活動；配合上解纏足等女子身體解放的潮流、各種體育團體的推廣，以及交通條件陸續整備，為臺灣體育活動塑造良好的發展環境，臺灣的體育活動開

始蓬勃發展，除了教育、健康與衛生功能外，也發展出趣味與休閒的面向，舉凡棒球、網球、游泳、登山等運動，都是戰前臺灣蓬勃發展的體育活動。

此外，在臺日人移入臺灣後，也把相撲、劍道、柔道等日本武術活動引介來臺，從各級學校的學生社團到各地的武德會，都曾積極的推廣這些日本武術活動。不過，這些帶有日本味的運動仍多屬在臺日人間的活動，雖曾經一度廣泛被進行，但隨著日治時期的結束，絕大多數未見大規模的普及。

隨著體育活動的興盛，日治時期的各種體育雜誌陸續發刊，《臺灣運動界》、《運動と趣味》、《臺灣體育協會創立十週年紀念臺灣體育史》等書籍廣泛介紹各種運動；《臺灣野球界》、《臺灣ゴルフ俱樂部二十年史》等書則介紹特定運動或體育團體的發展。至於競技運動的發展，戰前臺灣培養多位優秀的體育選手，在各項運動賽事中創造亮眼的成績。透過日治時期館藏體育運動類書展的介紹，可以進一步認識臺灣庶民生活精采的面貌。☞



▲《運動と趣味》、《臺灣ゴルフ俱樂部二十年史》、《讀方體操研究錄》。