

體育運動壯皇國

文／戴寶村（國立政治大學臺灣史研究所教授）

體育運動現今已成為一般人健身與休閒的重要活動，不僅各級學校將體育運動列為正式教學課程，也是國家行政事務的一環，更是國際間結合聯誼與競賽的盛事。臺灣過去傳統社會沒有所謂的體育運動觀念，常將勞動就視同運動，勉強只有年中行事休暇時間或與信仰有關的陣頭之肢體律動。日本治臺之後才有制度型的體育運動產生。本期擇重點敘述新式體育運動的導入與發展、學校體育與各種運動競技、傑出的運動健將等，並配合主題書展介紹重要的體育運動書刊，藉由專輯與展覽可了解日治時代體育運動發展的狀況。

從日本引進臺灣的運動，包括來自歐美國家的球類運動，如棒球、網球、籃球、桌球、橄欖球、足球、排球、高爾夫球等，其中的棒球更發展為臺灣的「國球」，「嘉農」棒球隊的事蹟久久流傳，甚至成為影劇的取材。高爾夫球自始即為日臺官紳階層的休閒運動，久而已形同「貴族運動」的表徵。田徑類的運動競賽逐漸推廣，各地常舉辦各種長距離賽跑，登山活動更是結合探險與健身的運動。

海島上的臺灣人始終怕水，日人在臺有計畫的推動游泳及漕艇（划舟競艇）等水上活動，此與漁民為生計的泅水或儀式性的扒龍船有所不同，游泳比賽甚至已有臺菲的國際比賽。尤其日人將其本國特有的武道，包括柔道、劍道、弓道、競馬、相撲等傳入臺灣，弓馬之道已消失，相撲在部分原住民部落仍殘存，柔道與劍道則繼續傳承。

遊戲、體操、兵士體操、教練等都是學校的體育課程，除鍛鍊體魄之外，更重要是訓練守規矩、建立團體協同紀律；到了戰爭期則體育課都成為訓練軍國民的國防體育。體育教學固然是一種身體的規訓，但也讓接受新教育的臺灣人體驗近代文明，開啓新的身體觀。在社會團體方面，大日本武德會在日治之初即在臺成立支部，重要的市街都設有武德殿推廣日本武道，現今大溪、南投、旗山等地的武德殿都還保存成為古蹟。單項的運動團體陸續設立，1920年全島性的「臺灣體育協會」成立，對提升臺灣社會的運動風氣大所裨益。

體育教學之外，學校定期舉辦運動會來提振運動風氣，並且與市街庄社區結合，往往成為地方年度大事，有時還作為社會動員機制，如花蓮地區就藉運動會推動花蓮建港工事，臺中梧棲建新高港時也舉辦大型馬拉松賽跑期以促成。1920年開始舉辦全島性的路上競技大會（以田徑賽為主），造就甚多運動健將。本期對張星賢、林月雲、甘翠釵、柳金木、張如陵、辜偉甫、辜振甫、陳清水等的運動表現都有所著墨。

與「大展身手：館藏舊籍體育運動類書展」相配合，本專輯也介紹了日本時代有關體育教育理論書籍、各運動類雜誌、體育史等書誌，透過專輯文章與實體書類的展示，可以了解日本時代體育運動風氣之盛，更希望讀者、觀覽者都能動起來活絡身心。