

## 國立臺灣圖書館

### 「樂齡樂學 Plus：全國公共圖書館員增能課程」計畫

#### 一、前言

我國早已於 1993 年成為高齡化社會，2017 年底，老人人口首次超越幼兒人口，2018 年轉為高齡社會，依據國家發展委員會推估，將於 2026 年邁入超高齡社會。而為了喚起社會各界對老化議題的重視，教育部為倡導家庭世代互動共學，喚起各界對於親情、孝道及敬老尊賢倫理道德的重視，自 2011 年起將每年 8 月第 4 個星期日訂定為「祖父母節」；而國際失智症協會(ADI, Alzheimer's Disease International) 於 1994 年發起國際失智症日，在每年 9 月 21 日連結全世界國家的失智症協會及失智症患者、家屬共同響應失智症宣導活動，提昇民眾對失智症之認識；聯合國更於 10 月 1 日訂為國際老人節。

面臨社會人口結構的改變，圖書館服務社群也隨之改變，又圖書館為社區營造的重點單位之一，如何讓圖書館成為友善社區的一環，為現今重要的思考議題。爰此，國立臺灣圖書館(以下簡稱國臺圖)辦理公共圖書館員增能課程，規劃實務與參訪學習，了解老化社會所面臨的問題及未來因應之道，讓圖書館成為銀髮族的友善據點之一。

#### 二、合作單位

(一)臺中市政府社會局長青福利科。

(二)弘道老人福利基金會。

#### 三、活動內容

由國臺圖規劃辦理增能課程暨參訪學習活動，透過實務學習及體驗活動，讓館員思考圖書館在面臨老化社會衝擊下，如何調整及策劃適宜的閱讀活動。詳課程內容請見附件 1。

#### 四、研習時間與地點

(一)時間：109 年 10 月 5 日(星期一)

(二)地點：臺中市不老夢想 125 號【宮原武熊宅】(臺中市北區雙十路一段 125 號)

各縣市

## 五、報名方式

(一)對象：現職公共圖書館員。

(二)名額：40名。

(三)報名網址：[一律採線上報名](#)，相關訊息請至國臺圖官網查詢  
([www.ntl.edu.tw](http://www.ntl.edu.tw)>>公布欄>>教育部閱讀推廣與館藏充實計畫)查詢，  
國臺圖保有審核錄取人員及名額權利。

(四)錄取通知：錄取者將另行通知，並公布於國臺圖「教育部閱讀推廣與館藏充實計畫」專網。

(五)偏鄉、離島交通及住宿補助：

- 1、經費補助：學員差旅交通費，由學員依規定向各服務單位報支。  
離島(澎湖縣、金門縣及連江縣)及偏鄉地區(依據行政院研究發展考核委員會定義偏遠地區)之學員由主辦單位預算額度內補助交通費及住宿費。
- 2、交通費：支應服務地區至培訓地區之火車(自強號)、客運、船費及高鐵等交通費用等。
- 3、住宿費：依規定每人新臺幣一晚 2,000 元，限申請 1 日為限。
- 4、申請辦法：學員須於報名同時提供離島及偏鄉地區服務證明及匯款帳戶影本，並於活動當日檢據票根提出申請，回程需另寄回程票根。若無法提出相關證明，恕無法申請補助。

(六)注意事項：

- 1、本研習課程為 1 天，研習期間由主辦單位供應午餐，其餘自理。
- 2、全程參與者可核給公務人員終身學習時數 8 小時。凡提早離席者(缺任何一門課)，不予登錄時數。

公共圖書館員增能課程表

時間	課程主題	課程內容	師資
8:30-9:00	報到		
9:00-10:40 (100 分鐘)	【用閱讀預防失智症】	分享失智症面臨的各項問題， 及如何運用閱讀健腦延緩失智 症。	衛生福利部臺 中醫院失智症 個案師-曾靖 容護理師
10:40-11:30 (50 分鐘)	【淺談圖書館樂齡服務 1】 分享如何規劃適合銀髮族 圖書館空間及服務。	臺中市立圖書館豐原分館，全 國首座樂齡典範圖書館，採分 齡分層理念設計，推出專為銀 髮族打造的「營造樂齡友善空 間」。	臺中市立豐原 分館陳信正主 任
11:30-12:20 (50 分鐘)	【博物館創齡行動】	了解博物館創齡行動內涵，省 思圖書館未來作為。	國立臺南藝術 大學博物館學 與古物維護研 究所-劉婉珍 教授
12:20-13:30	午餐及休息時間		
13:30-14:30 (60 分鐘)	【不老夢想】 認識不老夢想 125 號	▲團體導覽： 認識不老夢想 125 號，了解如 何策劃、決策過程及創新服務 所面臨的困境、解決方法等。	弘道老人福利 基金會
14:30-15:30 (60 分鐘)	【體驗課程】 如果我老了會怎麼樣？	▲分組體驗活動(彭祖體驗)： 體驗老後的生理機能改變，對 生活的種種影響，以長者角度 思考需要什麼樣的服務。	
15:30-16:30 (60 分鐘)	【討論交流】	▲分組討論活動： 綜合課程所學，以圖書館為主 要服務場域，設想如果我老 了，想要圖書館提供什麼樣的 服務？或以長者角度發想，可 以提供哪些服務？	
16:30	賦歸		

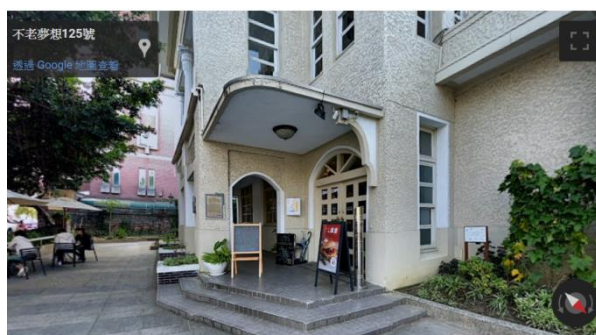
備註：本館保留課程內容異動權利。

各縣市

## 單位簡介：

### 不老夢想 125 號

弘道老人福利基金會成立於 1995 年，以「健康老化、優質照顧、自我實現、經濟安全、友善環境、人才培育」作為六大高齡服務發展構面，懷抱活力、開放、勇敢、踏實的態度，發展以人為本、穩定且值得信賴的優質服務，同時發揮影響力，攜手各界共創高齡友善社會。2016 年，弘道老人福利基金會為呼應臺中市托老政策及活化文化資產，以銀髮、文創、參與的「銀創參與」為規畫概念，將宮原武熊宅邸(原名臺中市市長公館)打造為「不老夢想 125 號」，以「不老夢想」、「銀髮就業」及「青銀共創」為發展營運核心，推動銀髮就業實踐及促進青銀共融的高齡創新文資場域。希冀透過跨界參訪，認識異業服務高齡民眾的服務策略，激盪圖書館未來更多服務面貌。更多資訊請參見官網：<https://www.bulao125.com/>



► 彭祖體驗：透過身歷其境，讓我們用同理心去探索長者的內心與需求，讓我們思索銀髮的價值與意義。

各縣市

### 臺中市立圖書館豐原分館

臺中市立圖書館豐原分館為全國首座樂齡典範圖書館，分享圖書館推廣樂齡活動及空間營造，採分齡分層理念設計，推出專為銀髮族打造的「營造樂齡友善空間」，在一樓設置期刊書報區、樂齡圖書區，二樓則設置樂齡體驗區，並有各項輔具設備展示。



B棟一樓

一般閱覽室、報紙期刊區、樂齡區、親子共讀區、視聽區、電腦區



B棟二樓

藝文展覽區、樂齡區、多功能活動室、討論室

