

國立臺灣圖書館「書」適友善圈・樂齡樂學Plus 串聯名單 2020.07.13

縣市	分館	活動主題(暫定)
花蓮	花蓮縣玉里	樂齡玩藝兒
		樂齡老「遊」條
台東	臺東縣鹿野鄉圖	書目療法預約幸福-繪本閱讀工作坊~「花婆婆的視野」
	臺東縣文化處	銀髮族性平電影讀書會（大叔之愛）
	臺東縣長濱鄉立圖書館	樂齡繪本動起來
高市圖	高市圖李科永紀念圖書館	樂齡手機教學
	草衙分館	幫客教練帶您健身GO!!
		幫客教練的樂齡養肌行動教室
	河堤分館	樂齡樂學Plus-帶你走進雲端書庫世界
	內門分館	養生保健講座
	鼓山分館	快樂癡瘋學習
		陽春麵尋寶趣

國立臺灣圖書館「書」適友善圈・樂齡樂學Plus 串聯名單 2020.07.13

縣市	分館	活動主題(暫定)
	燕巢分館	臨終教育講座-「無常之美」自然殞落又化生 "書目療法"好書共讀及DIY活動
彰化縣	芳苑鄉圖	銀髮族體適能活動
	彰化縣立圖書館	樂齡講座
宜蘭縣	羅東鎮圖	長壽之道講座
		養生保健講座
	員山鄉圖	休閒與養生保健座談會
	宜蘭市立圖書館	禪繞樂活心
苗栗縣	三灣鄉圖	吃對了，讓您樂活健康
桃園市	觀音分館	智慧手機輕鬆玩
		大手拉小手-健康好快活
	大園分館	終身學習
		樂活養生

國立臺灣圖書館「書」適友善圈・樂齡樂學Plus 串聯名單 2020.07.13

縣市	分館	活動主題(暫定)
	八德分館	銀髮族骨質營養和膝蓋保健的方法
基隆市	文化局圖書館	樂齡遊戲-桌遊談溝通
嘉義縣	民雄鄉立圖書館	微霞與桑榆
新竹縣	文化局圖書館	健康樂齡這樣動